

# Checkliste: Anzeichen von oralen Restriktionen

Baby Name .....geb. am .....

## Baby

- Geringe Gewichtszunahme
- Lieblingsbrust, bevorzugte Seite
- Flaches Andocken an  Brust
- Flasche
- Schnuller fällt heraus
- Brust muss beim Stillen gehalten werden
- Schläft beim Stillen schnell ein
- Frustriert  Schreit
- Schwitzt beim Stillen
- Andere:.....

- Unzufriedenes Baby
- Unruhig  Frustriert
- Ran-Weg-Verhalten
- Will nicht auf dem Rücken liegen
- Ritualisiertes Stillen
- Schläft auf dem Bauch  Seite
- Offene Mundhaltung
- Mundatmung
- Schnarchen  Röcheln
- Grunzen
- Atemaussetzer beim Schlafen
- Kurze Schlafphasen
- Andere:.....

- Koliken  Blähungen
- Unerklärliche lange Schreiphasen
- Akzeptiert nur aufrechte Position
- Schnalzen  Schmatzen
- Klicken  Schluckauf
- Aufstoßen  Pupsen
- Milch läuft aus Mundwinkeln
- Farbe Stuhlgang
- Andere .....

- Reflux  Schluckt Luft
- Häufig verstopfte Nase  Milch in Nase
- Atemaussetzer beim Trinken
- Stößt frische  angedaute Milch auf
- Ringt nach Luft  Würgen  Husten
- Lippen beim Trinken eingezogen
- Geringe Mundöffnung
- Kauen auf der Brustwarze
- Kinn zittert
- Andere:.....

## Mutter

- Schmerzen beim Stillen
- Schmerzen nach dem Stillen
- Gerötete oder  wunde Brustwarzen
- Rissige oder  blutende Brustwarzen
- Soor
- Andere:.....

- Verformte Brustwarzen
- Brustwarze Lippenstiftform
- Gequetscht oder  flach gedrückt
- Hoher Zeitbedarf fürs Stillen
- Dauerstillen
- Brustwarze kälteempfindlich
- Stillhütchen
- Andere:.....

- Schmerzen in der Brust
- Brüste hart  geschwollen
- Verstopfte Milchgänge  Milchstaus
- Brustentzündungen  Brustabszess
- Brustwarze bläulich  weiß verfärbt

- Wenig  Viel Milch
- Milchbildung reduziert
- Brust nicht effektiv entleert
- Abpumpen  Welche Pumpe?.....
- Abpumpmenge R ..... L .....
- Sonde / Spritze  BES  Finger
- Flasche  Welche Flasche?.....
- Pre-Milch oder  HA Wieviel?.....
- Andere:.....

## INTERNE VERMERKE

**Zunge**  Vorgetrennt  Herzförmig  Einkerbung  Eifelturm  Weiße Zunge / **Zungenruhelage**  am Gaumen  am Mundboden  
 Hoher Gaumen  Blase  Würgereiz  Rücklage UK  Abgeflachte Kauleiste TABBY: ..... FDTBD: .....

**Murphy**  Schwelle  Stamm  Zaun  Klavierseite

**Lippe**  Vorgetrennt  Saugbläschen  zweifarbig  mit Profil  OL eingezogen  Einkerbung  Verformung Kieferkamm  
 Weißfärbung beim Ausstülpen  Zahnfleisch  Lippe MSL Grad 0  Grad 1  Grad 2  Grad 3  Zahnmedizinische Gründe

**Wange**  Vorgetrennt  R  L restriktiv  Grübchen  Zaun  Muskelhypertrophie